

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом
Протокол № 10 от 27.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2026 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 121 от 22.02.2018 _____

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	проектный
-	методический
-	сопровождения

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1. Дисциплины (модули)								171	171	6484	6484	2472	3400	612	29	28	21	30	17	13	21	12	
Обязательная часть								126	126	4864	4864	1970	2426	468	29	28	21	18	14	10	6		
Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	3	12235	3			15	15	540	540	324	180	36	2	4	7		2					
Б1.О.01.01	Философия	3					3	3	108	108	54	18	36			3							
Б1.О.01.02	История России		2	3			4	4	144	144	116	28			2	2							
Б1.О.01.03	Экономика		3				2	2	72	72	30	42				2							
Б1.О.01.04	Правоведение, противодействие экстремизму, терроризму и коррупционному поведению		2				2	2	72	72	28	44			2								
Б1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	36	36						2					
Б1.О.01.06	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	60	12		2									
Б1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль	4	222				15	15	540	540	232	272	36	2	8	2	3						
Б1.О.02.01	Иностранный язык	4	2				9	9	324	324	144	144	36	2	2	2	3						
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		2				3	3	108	108	44	64			3								
Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования		2				3	3	108	108	44	64			3								
Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль		11123 468				9	9	652	652	428	224		6		3							
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1				2	2	72	72	36	36		2									
Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		1				2	2	72	72	40	32		2									
Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности		3				3	3	108	108	36	72				3							
Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	20	52		2									
Б1.О.03.05	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2468						328	328	296	32											
Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	235	35	16			19	19	684	684	284	292	108	3	3	5		6	2				
Б1.О.04.01	Педагогика	5	3	1			9	9	324	324	130	158	36	3		2		4					
Б1.О.04.01.01	Введение в образовательную деятельность			1			3	3	108	108	36	72		3									
Б1.О.04.01.02	История педагогической мысли и образования		3				2	2	72	72	36	36				2							
Б1.О.04.01.03	Теории и технологии обучения	5					4	4	144	144	58	50	36					4					
Б1.О.04.02	Психология	23	5				8	8	288	288	116	100	72		3	3		2					
Б1.О.04.02.01	Общая психология	2					3	3	108	108	44	28	36		3								
Б1.О.04.02.02	Психология развития и педагогическая психология	3					3	3	108	108	44	28	36			3							
Б1.О.04.02.03	Социальная психология		5				2	2	72	72	28	44						2					

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.04.03	Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями			6			2	2	72	72	38	34							2			
Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности		556	4			9	9	324	324	154	170					3	4	2			
Б1.О.05.01	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений		5				2	2	72	72	36	36							2			
Б1.О.05.02	Теории и методики воспитания			4			3	3	108	108	54	54					3					
Б1.О.05.03	Основы вожатской деятельности		6				2	2	72	72	36	36							2			
Б1.О.05.04	Психология воспитательных практик		5				2	2	72	72	28	44							2			
Б1.О.06	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности		36				5	5	180	180	70	110					3		2			
Б1.О.06.01	Проектная деятельность педагога		3				3	3	108	108	42	66					3					
Б1.О.06.02	Методы педагогических исследований		6				2	2	72	72	28	44							2			
Б1.О.07	Предметно-методический модуль по профилю	11244	677				6	54	54	1944	1944	478	1178	288	16	13	1	12	2	4	6	
Б1.О.07.01	Методика обучения основам безопасности и защиты Родины	6					6	11	11	396	396	102	258	36		4	1	2	2	2		
Б1.О.07.02	Опасности природного характера и защита от них	2						9	9	324	324	60	228	36		9						
Б1.О.07.03	Опасности техногенного характера и защита от них	1						8	8	288	288	60	192	36	8							
Б1.О.07.04	Криминальные опасности и защита от них	7						3	3	108	108	60	12	36							3	
Б1.О.07.05	Производственные опасности и защита от них	1						8	8	288	288	36	216	36	8							
Б1.О.07.06	Пожарная безопасность	7						5	5	180	180	52	92	36						2	3	
Б1.О.07.07	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	4						5	5	180	180	48	96	36				5				
Б1.О.07.08	Анатомия и физиология	4						5	5	180	180	60	84	36				5				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								45	45	1620	1620	502	974	144				12	3	3	15	12
Б1.В.01	Первая помощь при несчастных случаях и травмах	8						3	3	108	108	28	44	36							3	
Б1.В.02	Основы личностной самоорганизации		7					3	3	108	108	22	86								3	
Б1.В.03	Особенности психологического поведения человека в чрезвычайных ситуациях	6						3	3	108	108	36	36	36						3		
Б1.В.04	Основы научно-методической деятельности	4						4	4	144	144	42	66	36				4				
Б1.В.05	Мониторинг физического состояния человека		7					3	3	108	108	36	72								3	
Б1.В.06	Безопасность в сфере рекреации и туризма	8						3	3	108	108	36	36	36							3	

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.09(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа			7			9	9	324	324		324									9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540		540									9	6
Б2.В.01(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			8			6	6	216	216		216										6
Б2.В.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа			6			9	9	324	324		324								9		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324		324										9
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108		108										3
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216		216										6
ФТД. Факультативы							9	9	324	324	78	246		3	2		2		2			
ФТД.01	Введение в искусственный интеллект		2				2	2	72	72	12	60			2							
ФТД.02	Основы военной подготовки		1				3	3	108	108	38	70		3								
ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО		4				2	2	72	72	14	58					2					
ФТД.04	Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении		6				2	2	72	72	14	58								2		